





# J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prebrano

DOBER TEK!

Datum	10. februar, 2025	11. februar, 2025	12. februar, 2025	13. februar, 2025	14. februar, 2025	15. februar, 2025	16. februar, 2025
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	mortadela, zdenka sir žemlja kava,čaj ali mleko	Pašteta, paradižnik kruh kava,čaj ali mleko	Umešana jajca kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	hrenovka in kuhano jajce štručka kava,čaj ali mleko	zaseka in kislja zelenjava kruh kava,čaj ali mleko	sir, suha salama, paradižnik kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir, sadje črna žemlja	pašteta, paradižnik, sadje kruh	Umešana jajca, sadje kruh	maslo, diabetični med, jabolko kruh	hrenovka in kuhano jajce, sadje štručka	zaseka in kislja zelenjava kruh	gauda sir, suha salama, paradižnik, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir žemlja	Sirni namaz, paradižnik kruh	Umešana jajca kruh	maslo, med, jabolko kruh	hrenovka in kuhano jajce štručka	zdenka sir in kislja zelenjava kruh	gauda sir, piščančja šunka, paradižnik kruh
 KOSILO	Goveja juha s fritati Špageti carbonara solata kompot	Česnova juha s kruhovimi kockami Pečenica s kislim zeljem kompot	Bujta reza s šunko Kremna rezina kompot	Šampinjonova juha s krompirjem Svinjska pečenka in široki rezanci z drobtinamo Rdeča pesa v solati kompot	Ajdova prežganka z jajcem Ocvrte ribji file in majonezni krompir kompot	Cvetačna kremna juha Golaž (z BIO mesom) s polento solata kompot	Kostna juha z zdrobovimi žličniki Pečen piščanec in pire krompir solata vino
SLADKORNA DIETA	Korenje	Brokoli	dietna kremna rezina	Brstični ohrovt	Stročji fižol	Rdeča pesa	Cvetača
ŽELODČNA DIETA	Testenine z mesnim ragujem	Telečja pečenka in sladko zelje	isto	Puranja pečenka	Pečen losos, špinača s krompirjem	isto	isto sok s smetano
 VEČERJA	Pizza kava,čaj ali mleko	Pire krompir in jabolčna čežana kava,čaj ali mleko	Sirovi štruklji z drobtinami kava,čaj ali mleko	Rižev narastek kava,čaj ali mleko	Frankfurtska juha kava,čaj ali mleko	Jagodni cmoki z drobtinami kava,čaj ali mleko	Mlečni zdrob s čokolado in sladica kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	isto sadje	Pečenka	isto	Rižev narastek/natren sadje	isto	isto	Mlečni zdrob s čokolado in dietna sladica
ŽELODČNA DIETA	isto	isto	isto	isto	isto	isto	Mlečni zdrob s čokolado in sladica
 MALICA	sadje	sadje	BIO jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	jogurt, kruh	BIO pinjenec, kruh	BIO jogurt, kruh	BIO kefir, kruh	kislo mleko, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	BIO jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje